

Ausschreibung Laufwelt RSG-Ried-Triathlon beim Erländersee

Termin:

Mittwoch, 06. Juli 2022
Erländersee, 76549 Hügelsheim
Startzeit 19:30; Wettkampfbesprechung 19:00

Wettkampfdistanz:

1. ca. **500 m Schwimmen** (im Erländersee als Dreieckskurs)
2. ca. **19,5 km Radfahren** (vom Erländersee nach Greffern und zurück)
3. ca. **5 km Laufen** (2 Runden à 2,5 km auf dem Hochwasserdamm östlich des Sees)

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, kann jedoch bei extremer Witterung (z.B. starker Regen) auf Schwimmen und Laufen verkürzt werden.

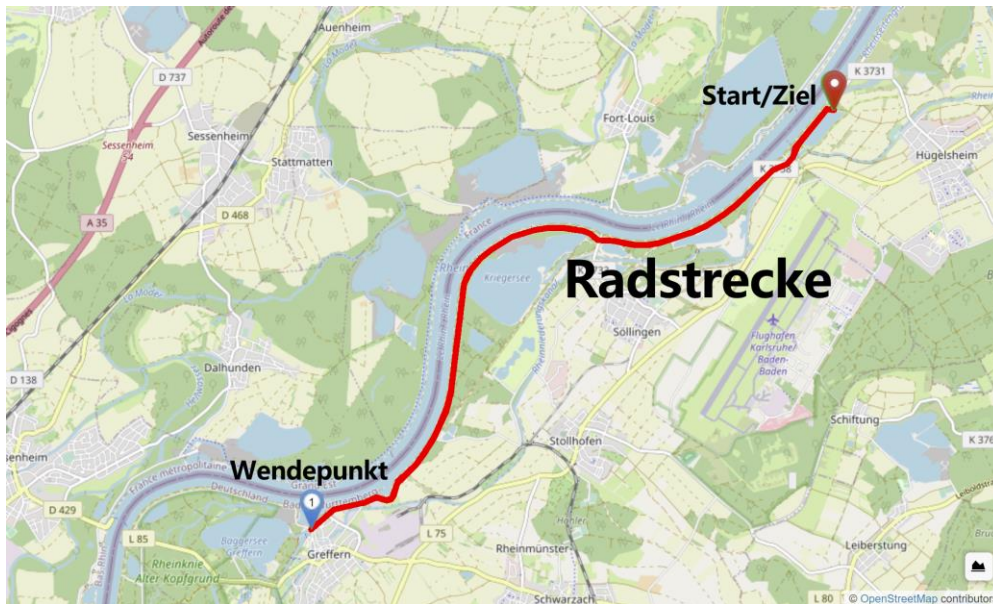
Schwimmen:

Das Schwimmen findet auf einem Dreieckskurs im Erländersee statt. Start und Ende der Schwimmstrecke sind am nördlichen Seeufer bei der Mosquito Strandbar. Die Wechselzone Schwimmen-Rad befindet sich außerhalb des Strandbar-Geländes auf dem davorliegenden Parkplatz.



Radfahren:

Das Radfahren findet auf der Rheinuferstraße (K 3758) statt. Von der Wechselzone (Parkplatz am Erländersee) biegen die Teilnehmenden in südliche Richtung ab. Die Radstrecke führt bis zum Hafen von Greffern. Dort wird an der Verkehrsinsel gewendet und in nördliche Richtung zurück zum Erländersee gefahren. Die Wechselzone Rad-Lauf ist wiederum am Erländersee an gleicher Stelle wie die Wechselzone Schwimmen-Rad.



Wichtige Anweisungen für die Raddisziplin:

- *Die StVO ist unbedingt einzuhalten!*
- *Helmpflicht!*
- *Windschattenverbot!*

Als Windschatten gilt eine Zone von 10x3 Meter hinter dem Vordermann. Bitte bleibt fair, so dass alle Teilnehmer gleiche Bedingungen haben.

Laufen:

Es sind 2 Runden auf dem Hochwasserdamm östlich des Sees gegen den Uhrzeigersinn auf geschotterten und asphaltierten Streckenabschnitten zu laufen. Nach der 2. Runde wird in die Zielgasse eingebogen. Das Ziel ist im Bereich der Wechselzone. Für das Zählen der Runden ist jeder Teilnehmende selbst verantwortlich.



Wechselzone:

Die Räder werden ausschließlich auf dem Parkplatz des Erländersees in einem dafür markierten Areal deponiert. Auch die Lafschuhe sind von den Teilnehmenden in diesem Bereich abzulegen.

Vorgeschriebene Ausrüstung:

- **Radhelm:** Beim Radfahren besteht *Helmpflicht!*
- **Startnummernband:** Es wird ein *Startnummernband* benötigt, um die Startnummer beim Radfahren am Rücken zu tragen, anschließend beim Lauf auf den Bauch drehen zu können.

Klasseneinteilung:

Teilnehmen kann jede/r Sportler/in ab 15 Jahre. Gewertet wird in folgenden Altersklassen:

Jugendklasse	15 - 20 Jahre
Hauptklasse	21 - 40 Jahre
Altersklasse 1	41 - 50 Jahre
Altersklasse 2	51 Jahre und älter
Vereinsmeisterschaft RSG Ried Rastatt	

Bei Damen und Herren identische Klasseneinteilung. Für das in der Klasseneinteilung genannte Alter ist nur der Jahrgang relevant, nicht der konkrete Geburtstag. Bei weniger als 3 Teilnehmern pro Klasse wird in der nächstjüngeren gewertet.

Haftungsausschluss und Eigenverantwortung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, der Veranstalter ist von Schadensersatz-Ansprüchen freigestellt. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei dieser Veranstaltung nur Personen teilnehmen sollten, welche körperlich dazu in der Lage sind. Im Zweifelsfalle sollte vorab eine ärztliche Untersuchung durchgeführt werden.

Die Straßenverkehrsordnung ist unbedingt einzuhalten! Zuwiderhandlung führt zur Disqualifikation! Eine Missachtung der Ausrüstungsregeln (z.B. Radfahren ohne Helm) führt ebenfalls zu Disqualifikation.

Anmeldung und Startgeld:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über
<http://www.rsg-ried-rastatt.de/triathlon>

Startgeld:

- Bei Überweisung auf unser Konto bis 29. Juni: 15,00 €
- Bei Zahlung am Start: 20,00 €

Bitte überweise Dein das Startgeld auf das Konto der RSG Ried Rastatt e.V., Konto-Nummer DE61 6655 0070 0000 0700 11, bei der Sparkasse Rastatt-Gernsbach, BIC: SOLADES1RAS.

Dein Startplatz wird nur verbindlich reserviert, wenn Deine Zahlung bei uns eingegangen ist. Geht bis zum 29. Juni keine Zahlung ein, geben wir den Startplatz wieder für andere Sportler zur Anmeldung frei. Für Anmeldungen nach dem 29. Juni beträgt das Startgeld 20 €.

Nachmeldungen können nur akzeptiert werden, wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist.

Starter / Starterinnen, die am Veranstaltungstag das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen bei der Abholung der Startnummer eine unterschriebene Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen.

Bei der Veranstaltung werden Fotos der Teilnehmenden geschossen. Mit seiner/ihrer Anmeldung willigt der/die Teilnehmer/Teilnehmerin ein, dass sein/ihr Bild in einer Internet-Bildergalerie von der Veranstaltung veröffentlicht werden kann. Weiter willigen die Teilnehmenden ein, dass ihre persönlichen Daten (Name, Geschlecht, Jahrgang, Wohnort, Verein) in einer Startliste und in einer Ergebnisliste gespeichert und ebenfalls veröffentlicht werden.

Start, Ziel und die Startnummernausgabe befinden sich auf dem Gelände des Erländersees in Hügelsheim.

RSG Ried Rastatt, Der Vorstand, Juni 2022